

Sommertraining 2018

- Trainingsplan Gruppe 7 -

- Das Training findet **wöchentlich donnerstags im Erlebnisbad Schweich** statt. Es beginnt um **19:00 Uhr** und endet um **19:45 Uhr**.
- Es wird darum gebeten, dass die Kinder **regelmäßig** am Training **teilnehmen** und sich **bis 18:45 Uhr** am Vereinsheim der DLRG (Dietrich-Bonhoeffer-Straße 3, 54338 Schweich) einfinden und **zum Training anmelden**. Wer zuvor eigenständig das Schwimmbad besucht, muss regulär Eintritt zahlen.
- Das Training findet **grundsätzlich bei jedem Wetter** – außer bei Gewitter – statt, auch wenn das Schwimmbad bereits zuvor schließen sollte. Das **Schwimmbad ist beheizt**, die Wassertemperatur beträgt in der Regel ca. 24 Grad Celsius, auch bei schlechtem Wetter.
- **Eltern** haben die Möglichkeit, sich während des Trainings **ausschließlich im Kiosk-/Gastronomie-Bereich** aufzuhalten, ein **Aufenthalt am Schwimmbekken ist nicht möglich**.
- **Gruppenleiter** der Gruppe 7 ist **Denis Konder** (erreichbar unter Telefon 0170 / 3896703).
- **Schmuck und Uhren dürfen** wegen Verletzungs- und Verlustgefahr im Training **nicht getragen werden**.
- **Längere Haare** sollten durch **Haargummi** oder **Bademütze** zusammen gehalten werden.
- Da auch Trainingsteile außerhalb des Wassers durchgeführt werden, sollte zusätzlich ein **Handtuch sowie T-Shirt oder Bademantel** mitgebracht werden.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Donnerstag, 24.05.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 31.05.2018		kein Training (Fronleichnam)
Donnerstag, 07.06.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 14.06.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 21.06.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 28.06.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 05.07.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 12.07.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 19.07.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 26.07.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 02.08.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 09.08.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 16.08.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 23.08.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Prüfungstermin
Donnerstag, 30.08.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Training
Donnerstag, 06.09.2018	19:00 Uhr – 19:45 Uhr	Abschlusstraining

Ich wünsche einen guten Saisonverlauf und viel Spaß beim Training! Für Rückfragen stehe ich gerne unter der e-mail-Adresse TL-A@dlrg-schweich.de zur Verfügung.



Markus Jonas
Leiter Ausbildung